

Roots to grow and wings to fly

Der inneren Weisheit lauschen

mit Rainer Lüders und Gabriele Storz

Transparente Kommunikation (inspiriert durch Thomas Hübl) in Verbindung mit Körperarbeit und „authentic movement“, sowie gelebte und erfahrene Beziehung einer integralen Lebenspraxis.

Modul 1 (16.-18. Mai): Wo stehe ich und wenn ja, wie fest?

Eine integrale Standortbestimmung spielerisch, kreativ und erlebbar gemacht.

Unser Ziel:

Im Bezug zum Hier und Jetzt sich offenen Fragen zu stellen, blinde Flecken zu erkennen und sich auf das bis jetzt Gelebte und Neuentdeckte zu beziehen.

Mit Hilfe integraler Landkarten und in Verbindung mit Körperarbeit sowie „authentic movement“, wollen wir Deiner inneren Ganzheit zu ihrer Verwirklichung verhelfen.

Die Transparente Kommunikation soll hierbei für interpersonelle Klarheit und die Förderung Deines authentischen Ausdrucks sorgen.

Es geht darum, „einen festen Boden unter die Füße zu bekommen“ und sicher verwurzelt zu sein für ein weiteres Wachsen und darüber hinaus Gehen (siehe 2. Wochenende).

Eine Reise durch den Körper in Kommunikation und Ausdruck.



Modul 2 (20.-22. Juni): Warum bin ich hier und was habe ich der Welt zu schenken? Wo zieht es mich hin?

Wir schaffen einen Rahmen, indem wir unsere Anbindung an den transpersonalen Raum und unser höheres Selbst erforschen.

Auf dem Boden des ersten Wochenendes wollen wir anerkennend und wertschätzend unserem inneren Potential begegnen.

Uns werden folgende Fragen begleiten:

Wie kann Schöpfung durch mich hindurch wirken?

Wie kann ich frei von Verstrickung und Anhaftung mit Freude und Enthusiasmus eine optimale Version meiner Selbst leben?

Es geht um das Erleben und Erlernen von Praktiken, die deine freie Entfaltung unterstützen.

Hierbei kommt das Neuerlebte über Beziehung zum Ausdruck, vom ich zum du zum wir und in Verbindung zum Kosmos. Den Mut für Neues, auch als Kollektiv und das tief in der groben Struktur verankern, bietet uns ganz neue Integrations- und Transformationsmöglichkeiten.

Wie kann ich meinen Träumen Flügel verleihen?

Schatten in den Bereichen aus Modul 1 erkennen und integrieren, wie auch über sie hinauswachsen, den Schatz heben.

Wir verbinden uns mit dem schöpferischen Impuls in den Körpern und in Kommunikation

Spezielle Yogaübungen auf unsere Thematik abgestimmt und eine tägliche Meditation unterstützen deinen Prozess

für eine bessere Integration in den Alltag.

Für ein stabiles Fundament in dir und Höhenflüge ins Neue!

Wir freuen uns auf dich!

Die Seminare sind auch einzeln buchbar

Veranstaltungsort: Seminarhaus KUKKUK, Ostpreußenstr. 66, 65207 Wiesbaden

Kurszeiten: Beginn: Freitag 19:00 Uhr, Ende: Sonntag 14:00 Uhr

Frühbucher: 185,- pro Modul bis 28.02.2014 regulär: 200,-

Anmeldung und Informationen: Gabriele Storz www.livingspiral.org